



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Grauel, Andrea

□□: SV Empor

□□: 1228

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 34:23

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 232)

□□□□□/□: 75 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 34:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:11	6:21	2	0:01	83	1:26	0.50	3:11	6:21	2	0:01	83	1:26
□□ 2	4.00	28:00	7:00	1	-	73	10:51	4.50	31:11	6:55	1	-	73	12:14
□□□ Ziel	0.50	3:12	6:24	1	-	78	1:12	5.00	34:23	6:52	1	-	75	13:26