



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

THOMALLA, Martin

□□: Diroba GmbH & Co.KG
□□: 1035

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 32:16

□□: 9.30 km/h
□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 232)

□□□□□/□: 114 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 19:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:45	5:30	6	1:06	87	1:12	0.50	2:45	5:30	6	1:06	87	1:12	
□□ 2	4.00	26:11	6:32	8	10:07	109	10:40	4.50	28:56	6:25	8	11:13	111	11:52	
□□□ Ziel	0.50	3:20	6:40	8	1:27	128	1:30	5.00	32:16	6:27	8	12:40	114	13:21	