



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

STEINMTZ, Philipp

□□: FSV Preußen

□□: 1050

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 30:36

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 232)

□□□□□/□: 101 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 19:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:27	4:54	4	0:47	48	0:54	0.50	2:27	4:54	4	0:47	48	0:54
□□ 2	4.00	25:18	6:19	7	9:27	105	9:47	4.50	27:45	6:10	7	10:14	99	10:41
□□□ Ziel	0.50	2:51	5:42	7	0:59	106	1:01	5.00	30:36	6:07	7	11:13	101	11:41