



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

GRAUEL, Kathleen

□□: Bad Langensalza

□□: 1016

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 34:18

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 232)

□□□□□/□: 74 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 22:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:11	6:21	3	1:26	83	1:26	0.50	3:11	6:21	3	1:26	83	1:26
□□ 2	4.00	28:00	7:00	4	9:02	73	10:51	4.50	31:11	6:55	4	10:28	73	12:14
□□□ Ziel	0.50	3:07	6:14	5	0:54	73	1:07	5.00	34:18	6:51	5	11:22	74	13:21