



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Ruft, Marlene

□□□: 35:04

□□: 1254

□□: 8.56 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 201 (of 232)

5 km - Lauf

□□□□□/□: 78 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 23:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:11	6:21	7	1:22	83	1:26	0.50	3:11	6:21	7	1:22	83	1:26
□□ 2	4.00	28:22	7:05	7	9:18	77	11:13	4.50	31:33	7:00	7	10:40	77	12:36
□□□ Ziel	0.50	3:31	7:01	8	1:13	92	1:31	5.00	35:04	7:00	7	11:53	78	14:07