



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HAUN, Burkhard

□□: Bad Langensalza

□□: 1015

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 33:30

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 232)

□□□□□/□: 119 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 24:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:03	6:05	4	1:12	116	1:30	0.50	3:03	6:05	4	1:12	116	1:30	
□□ 2	4.00	27:14	6:48	3	6:55	119	11:43	4.50	30:17	6:43	3	8:07	118	13:13	
□□□ Ziel	0.50	3:13	6:26	3	0:51	123	1:23	5.00	33:30	6:42	3	8:58	119	14:35	