



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KAYSER, Sabine

□□: Bad Langensalza

□□: 1013

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 33:38

□□: 8.92 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 232)

□□□□□/□: 71 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 27:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:14	6:28	5	0:55	90	1:29	0.50	3:14	6:28	5	0:55	90	1:29
□□ 2	4.00	27:12	6:47	5	4:49	65	10:03	4.50	30:26	6:45	5	5:36	70	11:29
□□□ Ziel	0.50	3:12	6:24	5	0:37	78	1:12	5.00	33:38	6:43	5	6:11	71	12:41