



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

BASSON, Beate

□□: PFH Berlin
□□: 1091

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 36:38

□□: 8.19 km/h
□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 232)

□□□□□/□: 92 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:15	6:30	12	1:03	91	1:30	0.50	3:15	6:30	12	1:03	91	1:30
□□ 2	4.00	29:46	7:26	12	9:03	84	12:37	4.50	33:01	7:20	12	10:06	89	14:04
□□□ Ziel	0.50	3:37	7:14	13	1:08	95	1:37	5.00	36:38	7:19	12	11:14	92	15:41