



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**SHAMMA, Mahmood**

□□: FSV Preußen  
 □□: 1051

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 31:04

□□: 9.66 km/h  
 □□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 232)

□□□□□/□: 51 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 24:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:53	5:46	11	0:50	54	1:08	0.50	2:53	5:46	11	0:50	54	1:08
□□ 2	4.00	25:08	6:16	9	4:52	45	7:59	4.50	28:01	6:13	9	5:29	46	9:04
□□□ Ziel	0.50	3:03	6:05	15	0:57	71	1:03	5.00	31:04	6:12	9	6:26	51	10:07