



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHMÄHLING, Jens

□□: 70 Liter

□□: 1002

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 33:28

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 232)

□□□□□/□: 118 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 25:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:17	6:33	5	1:03	133	1:44	0.50	3:17	6:33	5	1:03	133	1:44
□□ 2	4.00	27:03	6:45	5	6:07	118	11:32	4.50	30:20	6:44	5	6:59	119	13:16
□□□ Ziel	0.50	3:08	6:15	4	0:47	121	1:18	5.00	33:28	6:41	5	7:46	118	14:33