



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**ARRAT, Leen**

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen  
 □□: 1205

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 35:44

□□: 8.40 km/h  
 □□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 208 (of 232)

□□□□□/□: 83 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 24:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:21	4:42	7	0:18	20	0:36	0.50	2:21	4:42	7	0:18	20	0:36
□□ 2	4.00	30:10	7:32	17	9:54	91	13:01	4.50	32:31	7:13	14	9:59	83	13:34
□□□ Ziel	0.50	3:13	6:26	17	1:07	82	1:13	5.00	35:44	7:08	14	11:06	83	14:47