



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ARRAT, Lojain

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen
 □□: 1206

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 35:45

□□: 8.39 km/h
 □□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 232)

□□□□□/□: 84 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 24:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:27	4:54	8	0:24	28	0:42	0.50	2:27	4:54	8	0:24	28	0:42
□□ 2	4.00	30:04	7:30	15	9:48	88	12:55	4.50	32:31	7:13	14	9:59	83	13:34
□□□ Ziel	0.50	3:14	6:28	18	1:08	84	1:14	5.00	35:45	7:09	15	11:07	84	14:48