



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ARRAT, Lojain

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen
 □□: 1206

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 35:45

□□: 8.39 km/h
 □□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 232)

□□□□□/□: 84 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 24:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|------|----|-------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 0.50 | 2:27 | 4:54 | 8 | 0:24 | 28 | 0:42 | 0.50 | 2:27 | 4:54 | 8 | 0:24 | 28 | 0:42 |
| □□ 2 | 4.00 | 30:04 | 7:30 | 15 | 9:48 | 88 | 12:55 | 4.50 | 32:31 | 7:13 | 14 | 9:59 | 83 | 13:34 |
| □□□ Ziel | 0.50 | 3:14 | 6:28 | 18 | 1:08 | 84 | 1:14 | 5.00 | 35:45 | 7:09 | 15 | 11:07 | 84 | 14:48 |