



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHÜTZ, Karsten

□□: B.L. Sharks
 □□: 1004

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 31:59

□□: 9.38 km/h
 □□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 232)

□□□□□/□: 112 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 23:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:33	5:05	3	0:26	58	1:00	0.50	2:33	5:05	3	0:26	58	1:00
□□ 2	4.00	26:27	6:36	10	8:00	113	10:56	4.50	29:00	6:26	10	8:00	112	11:56
□□□ Ziel	0.50	2:59	5:58	10	0:51	115	1:09	5.00	31:59	6:23	10	8:51	112	13:04