



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Fehn, Rebecca

□□: SV Empor

□□: 1247

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 34:16

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 232)

□□□□□/□: 73 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 22:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:11	6:21	3	1:26	83	1:26	0.50	3:11	6:21	3	1:26	83	1:26
□□ 2	4.00	28:04	7:00	5	9:06	76	10:55	4.50	31:15	6:56	5	10:32	75	12:18
□□□ Ziel	0.50	3:01	6:01	4	0:48	69	1:01	5.00	34:16	6:51	4	11:20	73	13:19