



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SONDERMANN, Patricia

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen
 □□: 1184

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 36:00

□□: 8.33 km/h
 □□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 232)

□□□□□/□: 87 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 20:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:44	5:28	2	0:56	42	0:59	0.50	2:44	5:28	2	0:56	42	0:59
□□ 2	4.00	30:04	7:30	3	12:55	88	12:55	4.50	32:48	7:17	3	13:51	87	13:51
□□□ Ziel	0.50	3:12	6:24	3	1:12	78	1:12	5.00	36:00	7:12	3	15:03	87	15:03