



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHILLING, Elias

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen
 □□: 1185

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 35:39

□□: 8.42 km/h
 □□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 232)

□□□□□/□: 125 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 18:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:32	5:03	9	0:59	57	0:59	0.50	2:32	5:03	9	0:59	57	0:59
□□ 2	4.00	29:59	7:29	16	14:28	128	14:28	4.50	32:31	7:13	16	15:27	127	15:27
□□□ Ziel	0.50	3:08	6:15	16	1:17	121	1:18	5.00	35:39	7:07	16	16:44	125	16:44