



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KÖRNER, Samuel

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen

□□: 1199

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 34:58

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 232)

□□□□□/□: 123 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 22(of 25)

□□□□□□□: 22:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:38	5:15	14	0:51	70	1:05	0.50	2:38	5:15	14	0:51	70	1:05
□□ 2	4.00	29:14	7:18	22	10:52	123	13:43	4.50	31:52	7:04	22	11:32	123	14:48
□□□ Ziel	0.50	3:06	6:12	23	1:16	120	1:16	5.00	34:58	6:59	22	12:31	123	16:03