



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HEUCK, Birgit

□□: BSG Sparkasse UH

□□: 1023

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 34:32

□□: 8.69 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 232)

□□□□□/□: 76 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:13	6:26	1	-	89	1:28	0.50	3:13	6:26	1	-	89	1:28
□□ 2	4.00	28:02	7:00	1	-	75	10:53	4.50	31:15	6:56	1	-	75	12:18
□□□ Ziel	0.50	3:17	6:33	1	-	87	1:17	5.00	34:32	6:54	1	-	76	13:35