



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**GRABE, Jeannine**

□□: BSG Sparkasse UH

□□: 1024

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 33:36

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 232)

□□□□□/□: 70 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 23:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:59	5:58	6	1:10	60	1:14	0.50	2:59	5:58	6	1:10	60	1:14
□□ 2	4.00	27:28	6:51	6	8:24	69	10:19	4.50	30:27	6:46	6	9:34	71	11:30
□□□ Ziel	0.50	3:09	6:17	6	0:51	75	1:09	5.00	33:36	6:43	6	10:25	70	12:39