



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**WEINERT, Susan**

□□: BSG Sparkasse UH

□□: 1021

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 35:11

□□: 8.53 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 232)

□□□□□/□: 79 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:02	6:03	10	0:50	65	1:17	0.50	3:02	6:03	10	0:50	65	1:17
□□ 2	4.00	28:39	7:09	11	7:56	79	11:30	4.50	31:41	7:02	11	8:46	79	12:44
□□□ Ziel	0.50	3:30	7:00	11	1:01	91	1:30	5.00	35:11	7:02	11	9:47	79	14:14