



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KRIEGHOFF, Marcel

□□: VR Bank / Impuls Erfurt
□□: 117

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 41:37

□□: 17.30 km/h
□□□□: 3:20 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 267)

□□□□□/□: 1 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	1:29	2:58	1	-	1	-	0.50	1:29	2:58	1	-	1	-
□□ 2	9.00	27:48	3:05	1	-	1	-	9.50	29:17	3:04	1	-	1	-
□□□ Ziel	3.00	12:20	4:06	1	-	1	-	12.50	41:37	3:19	1	-	1	-