



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KRIEGHOFF, Marcel

□□: VR Bank / Impuls Erfurt
 □□: 117

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 41:37

□□: 17.30 km/h
 □□□□: 3:20 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 267)

□□□□□/□: 1 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 1:29 | 2:58 | 1 | - | 1 | - | 0.50 | 1:29 | 2:58 | 1 | - | 1 | - |
| □□ 2 | 9.00 | 27:48 | 3:05 | 1 | - | 1 | - | 9.50 | 29:17 | 3:04 | 1 | - | 1 | - |
| □□□ Ziel | 3.00 | 12:20 | 4:06 | 1 | - | 1 | - | 12.50 | 41:37 | 3:19 | 1 | - | 1 | - |