



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Liebe, Gert

□□: Laufliebe
 □□: 1219

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 38:04

□□: 7.88 km/h
 □□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 232)

□□□□□/□: 130 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 30:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:05	6:10	2	0:22	124	1:32	0.50	3:05	6:10	2	0:22	124	1:32	
□□ 2	4.00	31:20	7:49	2	6:20	129	15:49	4.50	34:25	7:38	2	6:42	130	17:21	
□□□ Ziel	0.50	3:39	7:17	2	0:43	132	1:49	5.00	38:04	7:36	2	7:25	130	19:09	