



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

NIEBERGALL, Jacob

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen

□□: 1189

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 40:10

□□: 7.47 km/h

□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 232)

□□□□□/□: 133 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 24(of 25)

□□□□□□□: 22:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:44	5:28	18	0:57	85	1:11	0.50	2:44	5:28	18	0:57	85	1:11
□□ 2	4.00	33:54	8:28	24	15:32	133	18:23	4.50	36:38	8:08	24	16:18	133	19:34
□□□ Ziel	0.50	3:32	7:03	24	1:42	130	1:42	5.00	40:10	8:01	24	17:43	133	21:15