



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ZINSERLING, Angelika

□□: Georgenthal

□□: 1063

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 39:19

□□: 7.63 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 232)

□□□□□/□: 96 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 34:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:10	6:19	1	-	78	1:25	0.50	3:10	6:19	1	-	78	1:25	
□□ 2	4.00	32:27	8:06	2	4:27	96	15:18	4.50	35:37	7:54	2	4:26	96	16:40	
□□□ Ziel	0.50	3:42	7:24	2	0:30	96	1:42	5.00	39:19	7:51	2	4:56	96	18:22	