



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Crämer, Niklas

□□: FWV Großberndten
 □□: 1230

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 38:18

□□: 7.83 km/h
 □□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 227 (of 232)

□□□□□/□: 132 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 18:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:03	4:05	3	0:30	24	0:30	0.50	2:03	4:05	3	0:30	24	0:30	
□□ 2	4.00	33:23	8:20	17	17:52	132	17:52	4.50	35:26	7:52	17	18:22	132	18:22	
□□□ Ziel	0.50	2:52	5:44	15	1:01	108	1:02	5.00	38:18	7:39	17	19:23	132	19:23	