



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**KARKOSSA, Amy**

□□: B.L. Sharks  
 □□: 1756

□□: 1.00 km  
 Schülerlauf

□□□□:  
 weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 4:54

□□: 12.24 km/h  
 □□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 257)

□□□□□/□: 78 (of 139)

□□□□□□: 3:34

□□□□□: 25(of 53)

□□□□□□□: 3:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 0.50     | 2:35     | 5:10         | 30      | 0:40    | 87      | 0:47    | 0.50 | 2:35      | 5:10          | 30      | 0:40    | 87      | 0:47    |
| □□□ Ziel | 0.50     | 2:19     | 4:38         | 20      | 0:29    | 67      | 0:34    | 1.00 | 4:54      | 4:54          | 25      | 1:05    | 78      | 1:20    |