



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

RUDOLPH, Sascha

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 167

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 45:17

□□: 15.90 km/h

□□□□: 3:37 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 267)

□□□□□/□: 2 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	1:32	3:04	1	-	2	0:03	0.50	1:32	3:04	1	-	2	0:03
□□ 2	9.00	30:00	3:20	1	-	2	2:12	9.50	31:32	3:19	1	-	2	2:15
□□□ Ziel	3.00	13:45	4:34	1	-	3	1:25	12.50	45:17	3:37	1	-	2	3:40