



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

LEHNERT, Sven

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 160

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 47:34

□□: 15.77 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 267)

□□□□□/□: 6 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:35	3:09	2	0:02	7	0:06	0.50	1:35	3:09	2	0:02	7	0:06
□□ 2	9.00	31:37	3:30	2	1:00	6	3:49	9.50	33:12	3:29	2	1:02	6	3:55
□□□ Ziel	3.00	14:22	4:47	2	0:38	7	2:02	12.50	47:34	3:48	2	1:40	6	5:57