



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Bauer, Frank

□□: Salza Läufer
 □□: 212

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:48

□□: 14.75 km/h
 □□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 267)

□□□□□/□: 9 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 30)

□□□□□□□: 48:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:37	3:14	1	-	9	0:08	0.50	1:37	3:14	1	-	9	0:08
□□ 2	9.00	32:59	3:39	1	-	10	5:11	9.50	34:36	3:38	1	-	10	5:19
□□□ Ziel	3.00	14:12	4:44	1	-	6	1:52	12.50	48:48	3:54	1	-	9	7:11