



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Bauer, Frank

□□: Salza Läufer
 □□: 212

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:48

□□: 15.37 km/h
 □□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 267)

□□□□□/□: 9 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 30)

□□□□□□□: 48:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|----|----|------|-------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 0.50 | 1:37 | 3:14 | 1 | - | 9 | 0:08 | 0.50 | 1:37 | 3:14 | 1 | - | 9 | 0:08 |
| □□ 2 | 9.00 | 32:59 | 3:39 | 1 | - | 10 | 5:11 | 9.50 | 34:36 | 3:38 | 1 | - | 10 | 5:19 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 14:12 | 4:44 | 1 | - | 6 | 1:52 | 12.50 | 48:48 | 3:54 | 1 | - | 9 | 7:11 |