



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HELLER, Maik

□□: Lauffreß Breitungen

□□: 103

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:36

□□: 15.43 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 267)

□□□□□/□: 8 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:39	3:17	2	0:05	10	0:10	0.50	1:39	3:17	2	0:05	10	0:10
□□ 2	9.00	32:35	3:37	2	0:18	8	4:47	9.50	34:14	3:36	2	0:23	8	4:57
□□□ Ziel	3.00	14:22	4:47	1	-	7	2:02	12.50	48:36	3:53	2	0:17	8	6:59