



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Eck, Mathias

□□: Lauffreß Breitungen

□□: 239

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:19

□□: 14.90 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 267)

□□□□□/□: 7 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:34	3:07	1	-	5	0:05	0.50	1:34	3:07	1	-	5	0:05
□□ 2	9.00	32:17	3:35	1	-	7	4:29	9.50	33:51	3:33	1	-	7	4:34
□□□ Ziel	3.00	14:28	4:49	2	0:06	9	2:08	12.50	48:19	3:51	1	-	7	6:42