



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

LÜCKEMANN, Patrick

□□: Team ultraSports

□□: 189

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:50

□□: 13.89 km/h

□□□□: 4:09 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 267)

□□□□□/□: 12 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:07	4:14	6	0:33	45	0:38	0.50	2:07	4:14	6	0:33	45	0:38
□□ 2	9.00	34:24	3:49	3	2:07	12	6:36	9.50	36:31	3:50	3	2:40	12	7:14
□□□ Ziel	3.00	15:19	5:06	3	0:57	11	2:59	12.50	51:50	4:08	3	3:31	12	10:13