



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**LÜCKEMANN, Patrick**

□□: Team ultraSports

□□: 189

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:50

□□: 14.47 km/h

□□□□: 4:09 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 267)

□□□□□/□: 12 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:07	4:14	6	0:33	45	0:38	0.50	2:07	4:14	6	0:33	45	0:38	
□□ 2	9.00	34:24	3:49	3	2:07	12	6:36	9.50	36:31	3:50	3	2:40	12	7:14	
□□□ Ziel	3.00	15:19	5:06	3	0:57	11	2:59	12.50	51:50	4:08	3	3:31	12	10:13	