



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Keiling, Hendrik

□□: SC impuls Erfurt

□□: 262

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 51:13

□□: 14.64 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 267)

□□□□□/□: 11 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	1:35	3:09	1	-	7	0:06	0.50	1:35	3:09	1	-	7	0:06
□□ 2	9.00	33:50	3:45	2	1:02	11	6:02	9.50	35:25	3:43	2	0:55	11	6:08
□□□ Ziel	3.00	15:48	5:15	2	1:20	14	3:28	12.50	51:13	4:05	2	2:15	11	9:36