



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHMIDT, Mike

□□: SV Creaton Großengottern
 □□: 169

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:17

□□: 13.82 km/h
 □□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 267)

□□□□□/□: 15 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 3(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	1:44	3:28	3	0:11	14	0:15	0.50	1:44	3:28	3	0:11	14	0:15
□□ 2	9.00	36:04	4:00	3	5:27	16	8:16	9.50	37:48	3:58	3	5:38	14	8:31
□□□ Ziel	3.00	16:29	5:29	5	2:45	32	4:09	12.50	54:17	4:20	3	8:23	15	12:40