



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HOFMANN, Mario

□□: Die flinken Gerataler
 □□: 32

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:53

□□: 13.67 km/h
 □□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 267)

□□□□□/□: 21 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 0.50 | 2:01 | 4:01 | 8 | 0:28 | 28 | 0:32 | 0.50 | 2:01 | 4:01 | 8 | 0:28 | 28 | 0:32 |
| □□ 2 | 9.00 | 36:44 | 4:04 | 4 | 6:07 | 20 | 8:56 | 9.50 | 38:45 | 4:04 | 4 | 6:35 | 20 | 9:28 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 16:08 | 5:22 | 3 | 2:24 | 24 | 3:48 | 12.50 | 54:53 | 4:23 | 4 | 8:59 | 21 | 13:16 |