



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HOFMANN, Mario

□□: Die flinken Gerataler
 □□: 32

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:53

□□: 13.12 km/h
 □□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 267)

□□□□□/□: 21 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:01	4:01	8	0:28	28	0:32	0.50	2:01	4:01	8	0:28	28	0:32
□□ 2	9.00	36:44	4:04	4	6:07	20	8:56	9.50	38:45	4:04	4	6:35	20	9:28
□□□ Ziel	3.00	16:08	5:22	3	2:24	24	3:48	12.50	54:53	4:23	4	8:59	21	13:16