



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

OTTO MATTHIAS, Matthias

□□□: 54:22

□□: Mühlhausen

□□: 13.80 km/h

□□: 115

□□□□: 4:21 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 16 (of 267)

12,5 km -Lauf

□□□□□/□: 16 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□:

□□□□□: 2(of 30)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 48:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:01	4:01	3	0:24	28	0:32	0.50	2:01	4:01	3	0:24	28	0:32	
□□ 2	9.00	36:26	4:02	2	3:27	18	8:38	9.50	38:27	4:02	2	3:51	18	9:10	
□□□ Ziel	3.00	15:55	5:18	3	1:43	18	3:35	12.50	54:22	4:20	2	5:34	16	12:45	