



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HOFMANN, Sascha

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen
 □□: 171

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:35

□□: 13.44 km/h
 □□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□□: 13 (of 267)

□□□□□/□: 13 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 53:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|-------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 0.50 | 1:53 | 3:46 | 1 | - | 19 | 0:24 | 0.50 | 1:53 | 3:46 | 1 | - | 19 | 0:24 |
| □□ 2 | 9.00 | 35:33 | 3:56 | 1 | - | 13 | 7:45 | 9.50 | 37:26 | 3:56 | 1 | - | 13 | 8:09 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 16:09 | 5:22 | 3 | 0:31 | 25 | 3:49 | 12.50 | 53:35 | 4:17 | 1 | - | 13 | 11:58 |