



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**HOFMANN, Sascha**

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen  
 □□: 171

□□: 12.50 km  
 12,5 km -Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:35

□□: 13.44 km/h  
 □□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 267)

□□□□□/□: 13 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 53:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:53	3:46	1	-	19	0:24	0.50	1:53	3:46	1	-	19	0:24
□□ 2	9.00	35:33	3:56	1	-	13	7:45	9.50	37:26	3:56	1	-	13	8:09
□□□ Ziel	3.00	16:09	5:22	3	0:31	25	3:49	12.50	53:35	4:17	1	-	13	11:58