



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

GIEBLER, Benjamin

□□: Team Malerwerkstatt Beck GmbH  
□□: 178

□□: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 53:49

□□: 13.94 km/h  
□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 267)

□□□□□/□: 14 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:05	4:10	7	0:36	36	0:36	0.50	2:05	4:10	7	0:36	36	0:36
□□ 2	9.00	35:53	3:59	4	8:05	14	8:05	9.50	37:58	3:59	4	8:41	15	8:41
□□□ Ziel	3.00	15:51	5:16	4	3:31	16	3:31	12.50	53:49	4:18	4	12:12	14	12:12