



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Bertram, Sascha

□□: Stedtfelder RSF 1979

□□: 232

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:10

□□: 12.82 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 267)

□□□□□/□: 29 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:28	4:56	9	0:54	97	0:59	0.50	2:28	4:56	9	0:54	97	0:59
□□ 2	9.00	37:41	4:11	4	5:24	33	9:53	9.50	40:09	4:13	4	6:18	35	10:52
□□□ Ziel	3.00	16:01	5:20	4	1:39	21	3:41	12.50	56:10	4:29	4	7:51	29	14:33