



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Bertram, Sascha

□□: Stedtfelder RSF 1979
 □□: 232

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:10

□□: 12.82 km/h
 □□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 267)

□□□□□/□: 29 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:28	4:56	9	0:54	97	0:59	0.50	2:28	4:56	9	0:54	97	0:59	
□□ 2	9.00	37:41	4:11	4	5:24	33	9:53	9.50	40:09	4:13	4	6:18	35	10:52	
□□□ Ziel	3.00	16:01	5:20	4	1:39	21	3:41	12.50	56:10	4:29	4	7:51	29	14:33	