



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

DRESSLER, Marco

□□: TRACO

□□: 397

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:04

□□: 12.84 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 267)

□□□□□/□: 28 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 6(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:08	4:15	9	0:35	49	0:39	0.50	2:08	4:15	9	0:35	49	0:39
□□ 2	9.00	37:31	4:10	7	6:54	30	9:43	9.50	39:39	4:10	7	7:29	31	10:22
□□□ Ziel	3.00	16:25	5:28	4	2:41	30	4:05	12.50	56:04	4:29	6	10:10	28	14:27