



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHENK, Torsten

□□: FSV 1950 Gotha e. V.
 □□: 53

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:15

□□: 13.57 km/h
 □□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 267)

□□□□□/□: 23 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 30)

□□□□□□□: 48:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:06	4:12	5	0:29	43	0:37	0.50	2:06	4:12	5	0:29	43	0:37
□□ 2	9.00	36:43	4:04	3	3:44	19	8:55	9.50	38:49	4:05	3	4:13	22	9:32
□□□ Ziel	3.00	16:26	5:28	6	2:14	31	4:06	12.50	55:15	4:25	4	6:27	23	13:38