



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Matthieß, Mario

□□: Leo Bikes

□□: 206

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 56:42

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 267)

□□□□□/□: 34 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 53:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36	0.50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36
□□ 2	9.00	38:20	4:15	5	2:47	37	10:32	9.50	40:25	4:15	5	2:59	37	11:08
□□□ Ziel	3.00	16:17	5:25	4	0:39	28	3:57	12.50	56:42	4:32	4	3:07	34	15:05