



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Hasenstein, Mario

□□: Feuerwehr Gotha-Siebleben
 □□: 274

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:56

□□: 12.87 km/h
 □□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 267)

□□□□□/□: 27 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 5(of 30)

□□□□□□□: 48:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:20	4:40	13	0:43	80	0:51	0.50	2:20	4:40	13	0:43	80	0:51
□□ 2	9.00	37:39	4:11	6	4:40	31	9:51	9.50	39:59	4:12	6	5:23	34	10:42
□□ Ziel	3.00	15:57	5:18	5	1:45	20	3:37	12.50	55:56	4:28	5	7:08	27	14:19