



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**Brückmann, Michael**

□□: Flarchheim  
 □□: 219

□□: 12.50 km  
 12,5 km -Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 57:33

□□: 12.51 km/h  
 □□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 267)

□□□□□/□: 37 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 53:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:04	4:08	3	0:11	32	0:35	0.50	2:04	4:08	3	0:11	32	0:35
□□ 2	9.00	38:23	4:15	6	2:50	39	10:35	9.50	40:27	4:15	6	3:01	38	11:10
□□□ Ziel	3.00	17:06	5:42	5	1:28	39	4:46	12.50	57:33	4:36	6	3:58	37	15:56