



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Weber, Ronny

□□: Eisenach

□□: 231

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 58:20

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 267)

□□□□□/□: 41 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 53:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:19	4:38	9	0:26	79	0:50	0.50	2:19	4:38	9	0:26	79	0:50
□□ 2	9.00	38:36	4:17	7	3:03	40	10:48	9.50	40:55	4:18	7	3:29	41	11:38
□□□ Ziel	3.00	17:25	5:48	8	1:47	45	5:05	12.50	58:20	4:40	7	4:45	41	16:43