



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Knothe, Roberto

□□: DaRoTel

□□: 205

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:25

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 267)

□□□□□/□: 48 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 10(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:13	4:26	12	0:40	66	0:44	0.50	2:13	4:26	12	0:40	66	0:44
□□ 2	9.00	39:34	4:23	10	8:57	47	11:46	9.50	41:47	4:23	10	9:37	45	12:30
□□□ Ziel	3.00	17:38	5:52	9	3:54	49	5:18	12.50	59:25	4:45	10	13:31	48	17:48