



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

PETSCHAUER, Holger

□□: FSV 1950 Gotha e. V.

□□: 59

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 57:49

□□: 12.97 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 267)

□□□□□/□: 40 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:12	4:24	5	0:16	61	0:43	0.50	2:12	4:24	5	0:16	61	0:43
□□ 2	9.00	38:20	4:15	2	1:01	37	10:32	9.50	40:32	4:15	2	1:02	39	11:15
□□□ Ziel	3.00	17:17	5:45	2	1:08	42	4:57	12.50	57:49	4:37	2	2:10	40	16:12