



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

JUNGHANS, Maik

□□: FSV Preußen
 □□: 63

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:00:05

□□: 12.48 km/h
 □□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 267)

□□□□□/□: 50 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:02	6:03	21	1:28	175	1:33	0.50	3:02	6:03	21	1:28	175	1:33	
□□ 2	9.00	40:04	4:27	6	7:47	52	12:16	9.50	43:06	4:32	7	9:15	60	13:49	
□□□ Ziel	3.00	16:59	5:39	6	2:37	38	4:39	12.50	1:00:05	4:48	6	11:46	50	18:28	