



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**Bauer, Jörg**

□□: FSV Gotha  
 □□: 278

□□: 12.50 km  
 12,5 km -Lauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 58:53

□□: 12.23 km/h  
 □□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 267)

□□□□□/□: 46 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:04	4:08	2	0:08	32	0:35	0.50	2:04	4:08	2	0:08	32	0:35
□□ 2	9.00	38:57	4:19	3	1:38	42	11:09	9.50	41:01	4:19	3	1:31	42	11:44
□□□ Ziel	3.00	17:52	5:57	3	1:43	56	5:32	12.50	58:53	4:42	3	3:14	46	17:16