



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

FISCHER, Johannes

□□: Duisburg

□□: 41

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:13

□□: 12.46 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 267)

□□□□□/□: 52 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 2:07 | 4:14 | 10 | 0:38 | 45 | 0:38 | 0.50 | 2:07 | 4:14 | 10 | 0:38 | 45 | 0:38 |
| □□ 2 | 9.00 | 39:58 | 4:26 | 8 | 12:10 | 51 | 12:10 | 9.50 | 42:05 | 4:25 | 8 | 12:48 | 49 | 12:48 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 18:08 | 6:02 | 11 | 5:48 | 62 | 5:48 | 12.50 | 1:00:13 | 4:49 | 8 | 18:36 | 52 | 18:36 |