



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

FISCHER, Johannes

□□: Duisburg

□□: 41

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:13

□□: 11.96 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 267)

□□□□□/□: 52 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:07	4:14	10	0:38	45	0:38	0.50	2:07	4:14	10	0:38	45	0:38	
□□ 2	9.00	39:58	4:26	8	12:10	51	12:10	9.50	42:05	4:25	8	12:48	49	12:48	
□□□ Ziel	3.00	18:08	6:02	11	5:48	62	5:48	12.50	1:00:13	4:49	8	18:36	52	18:36	